

EDITORIAL

A Imagem ao Serviço da Prevenção

Imaging in the Service of Prevention

Vivemos numa era em que a medicina preventiva ganha protagonismo crescente nos sistemas de saúde modernos, e a Radiologia assume aqui um papel central. O avanço das técnicas de imagem e o seu acesso cada vez mais alargado tornaram possível identificar doenças em estágios precoces, muitas vezes antes do aparecimento de sintomas.

Esta capacidade de deteção precoce traduz-se em intervenções mais eficazes, maior sobrevida e melhor qualidade de vida para os doentes - e, paralelamente, em ganhos significativos para a sustentabilidade dos sistemas de saúde.

As radiações, tradicionalmente associadas ao diagnóstico e ao tratamento, revelam-se agora aliadas fundamentais na prevenção em saúde. O rastreio mamográfico, a tomografia no rastreio do cancro do pulmão, a densitometria na prevenção de fraturas osteoporóticas ou a colonografia por TC são exemplos emblemáticos da aplicação da imagem com propósito preventivo.

Estes exames não apenas salvam vidas, como contribuem para a gestão racional dos recursos, ao evitarem intervenções tardias e mais complexas.

O futuro da Radiologia Preventiva aponta para uma integração ainda maior com a medicina personalizada, suportada por inteligência artificial, biomarcadores radiológicos e programas de rastreio orientados por risco individual.

Esta evolução exige, contudo, um compromisso contínuo com a formação especializada, a qualidade técnica e a literacia em saúde, para garantir que o benefício da exposição à radiação seja sempre superior ao risco.

Nesta edição da ROENTGEN, exploramos o potencial das radiações como instrumento de proteção da saúde. Celebramos o papel dos Técnicos Superiores de Diagnóstico e Terapêutica e de todos os profissionais da imagem médica que, com rigor e visão, colocam a tecnologia ao serviço da prevenção.

Porque prevenir é, cada vez mais, uma questão de imagem.

We are living in an era where preventive medicine plays an increasingly central role in modern healthcare systems, and Radiology stands at the heart of this transformation. Advances in imaging techniques and their growing accessibility have made it possible to detect diseases at early stages, often before symptoms arise.

This ability to diagnose pre-symptomatically leads to more effective interventions, improved survival rates, and better quality of life for patients - while also contributing significantly to the sustainability of healthcare systems.

Radiation, traditionally associated with diagnosis and treatment, has become a powerful ally in health prevention. Mammographic screening, low-dose CT for lung cancer, bone densitometry to prevent osteoporotic fractures, and CT colonography are emblematic examples of imaging used for preventive purposes.

These examinations not only save lives but also support the rational management of resources by avoiding late-stage, more complex interventions.

The future of Preventive Radiology points toward even greater integration with personalized medicine, supported by artificial intelligence, radiological biomarkers, and risk-based screening programs.

This evolution, however, requires a continued commitment to specialized training, technical quality, and health literacy, ensuring that the benefit of radiation exposure always outweighs the risk.

In this edition of ROENTGEN, we explore the potential of radiation as a tool for protecting health. We celebrate the role of Radiographers and all medical imaging professionals who, with precision and vision, place technology at the service of prevention.

Because to prevent is, more than ever, a matter of image.



António M. Almeida

Diretor e Editor Chefe
Director and Chief Editor

