

Proteger os Profissionais de Saúde é garantir a Saúde do Público

Protecting Healthcare Workers is ensuring the Health of the Public

Florentino Serranheira

Técnico de Radiologia, Ergonomista, Mestre em Saúde Pública, Doutor em Saúde Pública / Saúde Ocupacional e Agregado em Saúde Ambiental e Ocupacional – Escola Nacional de Saúde Pública



A 31 de dezembro foi relatada, pela primeira vez, no escritório da OMS na China em Wuhan, uma pneumonia de causa desconhecida. Dois mil e dezanove terminou com o início de uma nova pandemia. A OMS declarou o surto como Emergência de Saúde Pública a 30 de janeiro de 2020. Em finais de fevereiro a maioria dos casos aconteciam fora da China, com principal incidência na Europa. Portugal registou os seus primeiros 4 casos confirmados a 3 de março de 2020. Atualmente, é na América do Norte e do Sul que se encontram os focos de maior incidência da COVID-19. É reconhecido que a transmissão do vírus SARS-CoV-2 ocorre predominantemente pela via aérea e por contato direto com superfícies contaminadas (1, 2) o que reforça a classificação de “risco específico” para os profissionais de saúde (PS) em hospitais e outras unidades onde se realiza a prestação de cuidados de saúde. Os Técnicos de Radiologia estão claramente no grupo que interage diretamente com os doentes COVID-19. Apesar disso, não têm o reconhecimento que, provavelmente, mereciam. A Escola Nacional de Saúde Pública desde cedo se preocupou com a exposição dos profissionais de saúde ao vírus e, de forma distinta das palmas públicas, deu início a um conjunto de questionários veiculados pelas redes sociais na internet, no sentido de obter informação e produzir conhecimento que permitisse contribuir para proteger a saúde dos profissionais de saúde. A exposição a doenças infetoc contagiosas, apesar do conhecimento oriundo de outras epidemias recentes como a SARS e o Ébola, e dos meios de proteção individual e coletiva utilizados em Unidades de Saúde, tem provocado efeitos intangíveis, principalmente psicológicos, nos profissionais de saúde (3). Desde logo a ansiedade, por vezes seguida da depressão, da exaustão e outros efeitos que podem atingir o *burnout*. Responderam ao nosso questionário mais de 5.300 profissionais de saúde, dos quais quase mil Técnicos de Diagnóstico e Terapêutica (TSDT), maioritariamente do setor público e quase metade a desempenhar funções nos “Covidários”. Desses, cerca de 25% referiram não ter apoio na vigilância da sua saúde por inexistência de um Serviço de Saúde Ocupacional na sua Instituição e quase dez TSDT referiram ter sido casos positivos da COVID-19. Apesar dos elevados níveis de ansiedade

On December 31, a pneumonia of unknown cause was reported for the first time at the WHO China office in Wuhan. 2019 ended with the start of a new pandemic. The WHO declared the outbreak as a Public Health Emergency on January 30, 2020. By the end of February, most of cases occurred outside of China, with a major incidence in Europe. Portugal registered its first four confirmed cases on March 3, 2020. Currently, it is in North and South America that the focus of the highest incidence of COVID-19 is found. It is recognized that the transmission of the SARS-CoV-2 virus occurs predominantly by air and by direct contact with contaminated surfaces (1, 2), which reinforces the classification of “specific risk” for healthcare workers (HCW) in hospitals and other units where healthcare is provided. Radiologic Technicians are clearly in the group that interacts directly with COVID-19 patients. Despite this, they do not have the recognition that they probably deserved. The National School of Public Health was early concerned with the exposure of healthcare workers to the virus and, unlike public palms, started a set of questionnaires broadcast by social networks on the internet, in order to obtain information and produce knowledge that would help to protect the health of healthcare professionals. Exposure to infectious diseases, despite the knowledge from other recent epidemics such as SARS and Ebola, and the means of individual and collective protection used in Health Units, has caused intangible effects, mainly psychological, on health professionals (3). Right from the start, anxiety, sometimes followed by depression, exhaustion and other effects that can also be burnout. More than 5,300 health professionals answered our questionnaire, of which almost one thousand were Diagnostic and Therapeutic Technicians (DTT), mostly from the public sector and almost half performing functions in the “Covid wards”. Of these, about 25% reported not having support in their health surveillance due to the lack of an Occupational Health Service in their institution and almost ten DTT reported having been positive cases for COVID-19. Despite the high levels of anxiety they expressed and the worrying scores of depression and emotional exhaustion, even in a pandemic period, the high spirit of self-help is mentioned by the vast majority of Health Technicians.

que manifestaram e dos preocupantes scores de depressão e de exaustão emocional, mesmo em período de pandemia o elevado espírito de entreatajuda é aludido pela larga maioria dos Técnicos de Saúde. Os Técnicos de Radiologia terão sido, por certo, um dos grupos profissionais que contribuíram para garantir a Saúde dos Portugueses. Entre os diversos meios de diagnóstico a Radiologia (ou como recentemente lhe chamam, a Imagiologia) teve um papel decisivo, com o apoio das radiografias ao tórax e das TC torácicas e outras técnicas radiológicas utilizadas da responsabilidade dos Técnicos de Radiologia, onde a qualidade dos exames radiológicos se revelou determinante para o correto diagnóstico e estadiamento da doença. Assim, destaca-se a necessidade de proteger estes e todos os profissionais de saúde, como um determinante para garantir a saúde da população (4). Os números de infetados no Setor da Saúde, estimados entre 10 e 15%, é revelador de um largo grupo de profissionais de distintas profissões dispostas a dar o seu melhor para tratar os outros. Devemos-lhes o reconhecimento, mas, acima de tudo, queremos garantir a sua proteção e ainda mais, mantê-los com saúde, em boas condições de trabalho e motivados para a sua nobre profissão que é prestar cuidados.

The Radiologic Technicians (or Technologists) were certainly one of the professional groups that contributed to guarantee the Health of the Portuguese population. Among the various means of diagnosis, Radiology (or as they recently called it, Imagiology) played a decisive role, with the support of chest X-rays and chest CT and other radiological techniques used under the responsibility of Radiologic Technicians, where the quality of the X-ray examinations proved to be crucial for the correct diagnosis and staging of the disease. Thus, the need to protect these and all health professionals is highlighted, as a determinant to ensure the health of the population (4). The numbers of infected (COVID-19) in the Health Sector, estimated between 10 and 15%, is revealing of a large group of professionals from different professions willing doing their best to treat others. We owe them the recognition, but above all, we want to guarantee their protection and even more, keep them healthy, in good working conditions and motivated for their noble profession, which is provide care.

Referências / References

1. Liu J, Liao X, Qian S, Yuan J, Wang F, Liu Y, et al. *Community transmission of severe acute respiratory syndrome coronavirus 2*, Shenzhen, China, 2020. *Emerging infectious diseases*. 2020;26(6).
2. Chan JF-W, Yuan S, Kok K-H, To KK-W, Chu H, Yang J, et al. *A familial cluster of pneumonia associated with the 2019 novel coronavirus indicating person-to-person transmission: a study of a family cluster*. *The Lancet*. 2020;395(10223):514-23.
3. Sim MR. *The COVID-19 pandemic: major risks to healthcare and other workers on the front line*. *Occup Environ Med* 2020; Vol 77(No 5):281-2.
4. Schwartz J, King C-C, Yen M-Y. *Protecting health care workers during the COVID-19 coronavirus outbreak-lessons from Taiwan's SARS response*. *Clin Infect Dis*. 2020;10.

Recebido / Received: 27/05/2020

Aceite / Accept: 04/06/2020